

LA SEMAINE BLEUE

DU 26 SEPTEMBRE
AU 6 OCTOBRE 2024

Bouger ensemble...
Pour **entretenir la flamme !** 

PROGRAMME

WEBINAIRE PROFESSIONNEL

MARCHE BLEUE - VILLAGE SENIORS

BAL É MIZIK A GRANMOUN

La semaine nationale des retraités et des personnes âgées, forte de ses 73 ans d'histoire, est dédiée, du **26 Septembre au 6 octobre 2024**, à la valorisation de la place des aînés dans la vie guadeloupéenne.

La Semaine Bleue 2024 a pour thème

Bouger ensemble...
Pour entretenir la flamme ! 

Animée par une éthique forte, la Semaine Bleue est l'occasion de promouvoir une image positive du GRAND ÂGE en mettant en avant les contributions que tous les aînés peuvent apporter à la société quels que soient leur âge, leur état de santé et leur niveau d'autonomie.

Viellir ensemble est une chance, aussi bien pour les personnes âgées que pour les plus jeunes générations !

En cette année olympique, la Semaine Bleue valorise la mise en mouvement des aînés au sein de la communauté, notamment pour le mieux vivre à domicile. Il s'agit avant tout de bien vivre avec son corps en lui conservant ses capacités motrices et intellectuelles nécessaires au maintien de l'autonomie et du lien social.

L'avancée en âge peut parfois être vécue comme le temps de l'immobilisme, du déclin, de la « déconnexion sociétale », de la désociabilisation et du repli sur soi...

Aujourd'hui, les aînés s'inscrivent dans le mouvement, synonyme de mobilité, de participation et d'engagement au cœur de la vie sociale. Ils sont des acteurs à part entière de la société culturelle, économique et sportive....

L'engagement de nos séniors dans la vie citoyenne, au cœur des territoires, est essentiel et doit être encouragé ! Ces actions sont portées et pilotées par le Conseil départemental, dans le cadre du programme départemental de prévention de la perte d'autonomie, avec nos partenaires, notamment l'Agence régionale de santé et la Caisse générale de sécurité sociale.

Cette participation à la vie sociale et culturelle est un puissant facteur de prévention de la perte d'autonomie et doit être favorisée et « cultivée ». Cette prise de conscience encore timide doit être développée dans les politiques publiques pour permettre aux aînés de mieux vivre leur âge, entourés des autres générations.



Guy LOSBAR

Président du Conseil Départemental

Bouger ensemble... Pour entretenir la flamme !

Cette année encore, la Semaine Bleue réaffirme son rôle fondamental dans la valorisation de nos aînés, véritables piliers de nos familles et de notre société.

Le thème « **Bouger ensemble... Pour entretenir la flamme** » résonne particulièrement en 2024, car il symbolise notre volonté de maintenir vivante cette énergie collective qui nous unit et nous porte vers un avenir où le bien vieillir devient une chance partagée par toutes les générations.

L'an dernier, lors des premières Assises du bien vieillir que nous avons tenues en Guadeloupe, nous avons établi un ensemble d'orientations majeures pour mieux répondre aux besoins de nos aînés.

Parmi ces priorités, nous avons acté le renforcement des services de proximité pour favoriser leur autonomie, l'adaptation des logements pour garantir leur sécurité ainsi que le développement d'activités intergénérationnelles pour renforcer le lien social. Ces axes seront au cœur de nos actions à venir, car il est primordial de préparer notre territoire à offrir à chacun un cadre de vie épanouissant, à tout âge.

À travers la Semaine Bleue, le Conseil départemental continue d'œuvrer pour renforcer la place de nos séniors dans la vie sociale, culturelle et citoyenne de notre territoire. Ces quelques jours de manifestations sont l'occasion de faire évoluer notre regard sur le vieillissement, en abordant des thématiques majeures telles que le logement, la santé, la prévention et l'accompagnement médico-social.

Le colloque du 26 septembre, réunissant professionnels et institutions, sera un moment clé pour aborder les projets que nous portons en faveur de nos aînés et renforcer notre action commune.

Le salon « **Séniors An Mouvman** », le 28 septembre au Palais des Sports du Gosier, mettra en lumière leur engagement significatif.

Enfin, la marche bleue départementale du 4 octobre, point culminant de cette semaine, sera une occasion privilégiée de se retrouver tous ensemble et de valoriser la pratique sportive des personnes âgées.

Je tiens à saluer l'action déterminante de Madame Gabrielle LOUIS-CARABIN à la Présidence de la Commission des Personnes Âgées. Sous son impulsion, le Département s'est engagé avec détermination à structurer une offre de soins toujours plus adaptée aux besoins de nos aînés, en étroite collaboration avec nos partenaires locaux. Son travail a aussi permis de renforcer les actions visant à favoriser leur inclusion dans la vie active et citoyenne, tout en répondant aux enjeux liés à leur bien-être et à leur santé.

Je tiens aussi à remercier chaleureusement tous les acteurs impliqués : les clubs et associations d'aînés, les CCAS, les professionnels et bénévoles. Grâce à vous, « Bouger ensemble... Pour entretenir la flamme » n'est pas qu'un slogan, mais une réalité qui se concrétise de jour en jour.



Gabrielle LOUIS CARABIN

**Présidente de la Commission Personnes Âgées
Conseil Départemental de la Guadeloupe**

365 JOURS POUR AGIR, 7 JOURS POUR LE DIRE ! « BOUGER ENSEMBLE... POUR ENTREtenir LA FLAMME »

La Semaine Bleue, un temps de retrouvailles fort autour de nos séniors !

En cette année olympique, la Semaine Bleue valorise **la mise en mouvement des aînés** dans notre département.

ALORS BOUGEONS ENSEMBLE POUR ENTREtenir LA FLAMME DANS NOTRE BEL ARCHIPEL

Nos aînés d'aujourd'hui participent pleinement à la vie économique, sociale, culturelle, et sportive... Ils s'inscrivent dans le mouvement et dans l'action....

L'activité physique est essentielle à tout âge et le sport joue un rôle crucial dans le maintien de la santé et du bien-être. Il favorise la santé mentale et le lien social.

Il s'agit avant tout de bien vivre avec son corps en lui conservant ses capacités motrices et intellectuelles nécessaires au maintien de l'autonomie.

« Vieillir en bonne santé, c'est garder ses fonctions pour continuer à faire ce qui est important pour chacun d'entre nous ».

Grâce à l'action conjuguée des acteurs du bien vieillir et de nos partenaires, le Conseil départemental contribue au mieux-être des aînés et à prévenir la perte de l'autonomie et l'isolement social.

Vieillir ensemble est une chance que nous devons cultiver ! Une chance pour nos séniors de relayer les trésors de la culture guadeloupéenne ! Une chance pour nos familles de pouvoir chérir NOS GRAN MOUN, et bénéficier de leur expérience ! Une chance pour nos plus jeunes d'appréhender notre histoire, nos valeurs et nos traditions.

Chacun se nourrit du regard de l'autre !

Je tiens à saluer la volonté politique du Président LOSBAR et de la Collectivité départementale toute entière, l'implication des membres de la Commission personnes âgées qui m'entourent pour faire rayonner le bien vieillir chez soi et cultiver un art de vivre guadeloupéen, transgénérationnel.

Je salue l'implication des collaborateurs de la Direction personnes âgées personnes handicapées qui nous accompagnent et œuvrent au service du grand âge.

Je tiens également à remercier les professionnels, médico-sociaux et de santé, qui assistent les séniors dans les actes de la vie quotidienne et prennent soin d'eux, qu'ils soient à domicile, en EHPAD ou en famille d'accueil.

Outre les 12 000 prestations sociales servies par notre collectivité, qui concernent près de 7 000 personnes âgées en perte d'autonomie, quelques grands projets méritent d'être mis en lumière cette année :

- **Le repérage précoce des fragilités avec le déploiement prochain du programme ICOPE** visant l'évaluation des 6 fonctions essentielles à l'autonomie (locomotion, état nutritionnel, santé mentale, cognition, audition et vision), afin de permettre à la personne âgée de s'impliquer activement dans la préservation de ses capacités ;
- **L'accompagnement des familles d'accueil avec un service de plein exercice** composé d'équipes pluridisciplinaires pour développer les actions de formation et de bientraitance ;
- **L'adaptation du cadre de vie pour le maintien à domicile en sécurité, le plus longtemps possible.**

Réussir la Semaine Bleue, c'est réussir le bien vivre ensemble dans nos belles îles de Guadeloupe !

C'est l'occasion de promouvoir une image positive du grand âge !

Une chose est sûre, ça va « bouger » cette année durant toute la Semaine Bleue !

Excellente semaine Bleue 2024 à tous !



Agénor THOMAS

Président de la Fédération des clubs des aînés

Mesdames, Messieurs,

À l'occasion de cette nouvelle Semaine Bleue nous nous réunirons autour d'un thème porteur :

Bouger ensemble...
Pour entretenir la flamme ! 

Cet appel résonne tout particulièrement dans notre belle Guadeloupe, terre de chaleur humaine et de solidarité. Nos 36 clubs affiliés, forts de leurs traditions et de leur énergie, se rassembleront pour célébrer 7 jours durant, sur l'ensemble de notre territoire, la vitalité et la joie de vivre de nos aînés. Ensemble, sous l'égide du Conseil départemental, de notre belle fédération et avec le soutien des municipalités, un programme dense aussi divers que varié permettra au plus grand nombre de célébrer cette grande fête des aînés et du vivre ensemble.

Cette année encore, vêtus de nos plus beaux atours, nous marcherons, danserons, chanterons et partagerons des moments de complicité. Ces instants de mouvement et de cohésion ravivent notre flamme intérieure, celle qui nous maintient jeunes de cœur et alertes d'esprit. Il est essentiel de rappeler que pratiquer une activité physique régulière, en plus d'entretenir notre corps, contribue grandement à maintenir notre esprit vif et notre autonomie le plus longtemps possible. En prenant soin de notre bien-être physique, nous posons les bases d'une vie active et épanouie, où l'indépendance devient un précieux allié.

En Guadeloupe, « bouger ensemble » c'est aussi faire vibrer notre culture, valoriser nos liens intergénérationnels et honorer la transmission des savoirs. Se retrouver pour une activité partagée, que ce soit une danse, une marche ou un simple moment de convivialité, c'est apprendre et s'enrichir mutuellement. Ces instants permettent de rompre l'isolement, de créer du lien et de renforcer notre sentiment d'appartenance à une communauté, où chacun a quelque chose à apporter et à recevoir. Ensemble, nous cultivons cette force collective qui nous fait avancer, corps et âme, sur le chemin d'une vie pleine et active.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude au Conseil départemental et à la ville de Saint-François pour leur soutien indéfectible et leur engagement en faveur de cette édition. Que cette Semaine Bleue soit, pour chacun d'entre nous, une occasion privilégiée de partage, de bien-être, mais aussi un temps fort consacré à l'entretien de cette flamme précieuse qui nous rassemble et illumine nos cœurs. Puissent ces moments de communion renforcer les liens qui nous unissent et insuffler à tous une énergie vivifiante, source de chaleur et de solidarité.

Très bonne Semaine Bleue à tous !

Les temps forts :

JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024

Matinée d'échanges avec les professionnels sur les projets du Département

📍 *Hôtel Arawak*

Le vieillissement de la population constitue en Guadeloupe un enjeu majeur : en 2030, un tiers de la population sera âgé de 60 ans et plus, contre un quart en 2017. Cette tendance nécessite de développer des actions de prévention de la perte d'autonomie par le repérage des fragilités, de lutte contre l'isolement et du bien vieillir chez soi :

- Projet de construction de la maison départementale de l'autonomie et du service public départemental de l'autonomie ;
- Déploiement du programme ICOPE dans le département au cours de l'année 2025 ;
- Réforme des services d'autonomie à domicile ;
- Bilan de l'étude KASAF relative à l'accueil familial en Guadeloupe et la création d'un service de l'accueil familial.

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2024

9 H - 17 H : ASSOCIATION SÉNIORS AN MOUVMAN

📍 *Palais des Sports de la ville du Gosier*

Journée d'animations et d'information dédiée aux Seniors an mouvman

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2024

15 H : CLUB DES AÎNÉS « LA JOIE DE VIVRE » DU LAMENTIN

📍 *Ciné théâtre du Lamentin*

Élection du Roi et de la Reine de la Semaine Bleue

Semaine Bleue 2024

LUNDI 30 SEPTEMBRE 2024

6 H : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAIE-MAHAULT

📍 Place de la Mairie

Gym en plein air

8 H : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE PETIT-BOURG

📍 Bourg de Petit-Bourg

Marche intergénérationnelle

8 H 30 – 12 H : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE VIEUX-HABITANTS

📍 Salle polyvalente de Vieux-Habitants

Conférence débat sur la thématique de « la succession »

9 H – 11 H : RÉSIDENCE AUTONOMIE GERTY ARCHIMEDE

📍 Résidence Autonomie

Conférence débat et animations

9 H 30 : EHPAD LES PERLES GRISES

📍 EHPAD

Initiation au quadrille avec commandement

9 H 30 – 13 H : CLUB DES AÎNÉS « MERVEILLES » DE MORNE-À-L'EAU

📍 Local de l'association

Atelier numérique

15 H - 17 H : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE DESHAIES

📍 CCAS

Conférence : « La sexualité des séniors et si on en parlait ? »

MARDI 1^{ER} OCTOBRE 2024

MATINÉE

Signature de l'accord cadre pour le développement des emplois et des compétences des métiers de la silver économie entre le Conseil départemental, la Préfecture, la Région Guadeloupe, l'Agence Régionale de Santé et le PTCE « Les AMIS du bien-vieillir »

8 H – 12 H : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE DESHAIES

📍 Stade municipal

Village santé bien être : Fitness, Yoga, Escrime, Sophrologie.

Semaine Bleue 2024

9 H 30 : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAIE-MAHAULT

📍 Maison des Aînés

Échange avec l'auteur du livre « Je ne suis pas un idiot pour vieillir »

Intervenant : Marie-Anne MARELILLE DUNTER

9 H - 12 H : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE TROIS-RIVIÈRES

📍 CCAS

Atelier pédagogique de création de savon au curcuma « *Fabriquons et bricolons ensemble* »

9 H - 12 H : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAILLIF

📍 3^{ème} stade municipal

Le CCAS fait ses jeux olympiques intergénérationnels (*Frisbee, tir à l'arc, course en sac, parcours motricité, handisport, journée animée par Misié Yéyé*).

9 H - 12 H : CODEP EPGV 971 « Comité et Maison Sport Santé (MSS) »

📍 CCAS DE DESHAIES

Conférence Sport Santé Sénior, animation Bien Vieillir

9 H 30 – 13 H : CLUB DES AÎNÉS « MERVEILLES » DE MORNE-À-L'EAU

📍 DETL

Rallye créole avec Didier MANETTE des Éditions NEG MAWON

Concours de dictée créole, Jédimo.

9 H - 17 H : CLUB DES AÎNÉS « LES ACACIAS » DE PETIT-CANAL

📍 Bas du bourg

« *Jouné an ba bouk* » : Découverte des vestiges de la prison, marche des esclaves, bord de mer.

17 H – 19 H : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAILLIF

📍 MTC2S

Conférence-débat sur la thématique « *Gestion du stress* »

Intervenant : Hélène MIGEREL

MERCREDI 2 OCTOBRE 2024

8 H - 12 H : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE TROIS-RIVIÈRES

📍 Piscine municipale

Initiation à la natation, Aqua gym, Aqua-Yoga, Détente au bord de l'eau en musique

Semaine Bleue 2024

8 H - 13 H : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DU MOULE

📍 Salle Fauchéry

Matinée d'animations « *Bouger ensemble... Pour entretenir la flamme* »

9 H : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAILLIF

📍 Lycée professionnel Ducharmoy de Saint-Claude

Ateliers esthétiques dédiés aux séniors

9 H 30 : ASSOCIATION HYPOCRATE ASSISTANCE NETWORK

📍 3^e stade municipal

Ergothérapie et adaptation à l'habitat

9 H 30 - 11 H 30 : CLUB DES AÎNÉS « L'AME DES ROSES » DE SAINTE-ROSE

📍 Place de la verdure

Gym santé animée par l'association CODEP EPGV

9 H 30 - 11 H : RÉSIDENCE AUTONOMIE GERTY ARCHIMEDE

📍 Résidence Autonomie

Matinée sportive

18 H - 20 H : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAILLIF

📍 MTC2S

Spéctacle humoristique

JEUDI 3 OCTOBRE 2024

Interventions médiatiques des professionnels médico sociaux et des cadres des institutions publiques sur l'antenne de Guadeloupe 1^{ère} sur les thèmes :

- Sexualité après 60 ans;
- Diabète, obésité, HTA et troubles du sommeil;
- Boujé é byen manjé pou rété gaya.

8 H 30 - 14 H 30 : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE SAINT-FRANÇOIS

📍 Espace France Services - Avenue du Président KENNEDY

Ateliers numériques « prévention arnaques en ligne »

9 H : CLUB DES AÎNÉS « L'AMITIE POINTOISE » DE POINTE-À-PITRE

📍 Collège Front de Mer

Conférence débat sur le « bien vieillir »

Semaine Bleue 2024

9 H : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAIE-MAHAULT

📍 Centre culturel Gérard LOCKEL

Conférence débat sur le thème « Rimèd razié »

9 H - 12 H : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE PETIT-BOURG

📍 Salle Laura FLESSEL

Village des séniors

9 H 30 - 12 H : CODEP EPGV 971 « Comité et Maison Sport Santé (MSS) »

📍 CCAS de POINTE-NOIRE

Village des séniors, Animation Bien Vieillir, Conférence Sport Santé Séniors

9 H 30 - 12 H : CLUB DES AÎNÉS « MERVEILLES » DE MORNE-À-L'EAU

📍 Local de l'association

Conférence débat sur la sexualité des séniors - Intervenant : P/ANGERVILLE

9 H - 18 H : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAILLIF

📍 MTC2S

Exposition de la Semaine Bleue – 70 ans d'histoire

Ateliers de sensibilisation aux arnaques numériques avec le bus Région Guadeloupe et la gendarmerie de Saint-Claude, art floral, activités socio-esthétiques, stand d'information sur la perte d'autonomie et le maintien à domicile avec la CGSS et le Conseil départemental

15 H 30 - 17 H : Thé dansant

10 H - 16 H 30 : CENTRE HOSPITALIER JACQUES SALIN

📍 EHPAD Jacques Salin

Initier les résidents à la pratique sportive

14 H : CLUB DES AÎNÉS « LES ACACIAS » DE PETIT-CANAL

📍 Local de l'association

Conférence débat sur le thème de « l'Alzheimer »

VENDREDI 4 OCTOBRE 2024

8 H - 14 H : LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL ET LA VILLE DE SAINT-FRANÇOIS

📍 Plage de raisins clairs

Marche bleue intergénérationnelle au départ de la place de l'église vers le village d'animations et d'informations de la plage de raisins clairs

Semaine Bleue 2024

Journée : ASSOCIATION « LA VAGUE SANTE »

📍 Habitation L'oiseau – Vieux-Habitants

Stands d'information avec les institutionnels et professionnels de santé

Stand Bien-être/Esthétique - Stand Activité Physique Adaptée

Animation Zumba Adaptée

8 H 30 – 10 H 30 : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAILLIF

📍 MTC2S

Dictée intergénérationnelle avec la participation des écoles primaires

9 H – 15 H : CENTRE HOSPITALIER JACQUES SALIN

📍 Centre hospitalier gériatrique

Village santé des services de l'HAD

9 H - 17 H : CLUB DES AÎNÉS « LES ACACIAS » DE PETIT-CANAL

📍 Local de l'association

Kouté kozé sur le thème de la Semaine Bleue - Danse

15 H 30 – 20 H : RÉS. MÉDICO SOCIALE DE SAINT-LOUIS DE MARIE-GALANTE

📍 Siège de l'organisme

Danse gwoka, quadrille, « Loto grillades »

SAMEDI 5 OCTOBRE 2024

6 H - 8 H : CLUB DES AÎNÉS « L'AME DES ROSES » DE SAINTE-ROSE

📍 Plage de Mambia

Marche Bleue, Aqua gym, aquafooting, Tai-chi, beach volley senior, Soft volley

9 H 30 : RÉSIDENCE MÉDICO SOCIALE DE SAINT-LOUIS DE MARIE-GALANTE

📍 Départ au siège de l'organisme

Marche bleue avec les aidants et les familles

9 H - 16 H : ASSOCIATION AAMSPAG

📍 Résidence les Chicanes 8, Grand Camp

Journée d'animations, initiation au quadrille, ateliers ludiques, jeux d'antan

15 H : CLUB DES AÎNÉS « L'AMITIÉ POINTOISE » DE POINTE-À-PITRE

📍 Collège Front de Mer

Thé dansant

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

8 H – 16 H : ASSOCIATIONS « FLEURS DE VIE & SERFAG »

📍 Complexe sportif Gael MONFILS

Flamme bleue seniors en partenariat avec les associations « SERVADOM » et « EIRL DERVAIN »

14 H 30 - 19 H : CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA GUADELOUPE

📍 Palais des Sports du Gosier

Bal é Mizik a Gran Moun

Thé dansant et animations dédiées aux séniors.

**Chaque jour de la semaine
« LA MINUTE DU DÉPARTEMENT »**

- Les actions menées avec les partenaires : MONALISA (lutte contre l'isolement social) et les ateliers du Programme Départemental de Prévention de la Perte d'Autonomie (Conférence des financeurs) ;
- Aides légales à domicile : aide-ménagère de droit commun, allocation personnalisée d'autonomie et, si besoin, l'aide au répit de l'aidant, ou en cas d'hospitalisation de l'aidant indispensable, la prise en charge de l'accueil de jour ;
- Aides volontaristes du Département à domicile : aide à l'adaptation du cadre de vie, garde itinérante de nuit et téléassistance ;
- Aide sociale à l'hébergement en accueil permanent en institutions ou en familles d'accueil.

Quelques autres dates à retenir en octobre :

Lundi 7 octobre 2024 - Salle Bloncours Francillette

Journée : CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE TROIS-RIVIÈRES

Conférence-débat dans le cadre de la journée nationale des aidants

Mardi 8 octobre 2024 - Palais des sports du Gosier

8 H – 16 H : FÉDÉRATION DES CLUBS DES AÎNÉS

Journée d'animations dédiée aux membres des associations fédérées

Mercredi 9 octobre 2024 - Centre Social Lapwent

9 H 30 : ASSOCIATION HYPPOCRATE ASSISTANCE NETWORK

Ergothérapie et adaptation à l'habitat.